

**МБДОУ «ДСКВ № 98» города Братск  
Светимская Ольга Анатольевна  
Инструктор по физической культуре ВКК**

**Спортивное развлечение  
«Веселые космические старты»  
для детей старшего дошкольного возраста**

**Цель:** Активизация двигательной деятельности детей

**Задачи:** – предоставлять детям возможность использовать двигательные умения и навыки, полученные на занятиях в игровых ситуациях;

– совершенствовать технику ОРУ, умение согласовывать ритм движений с музыкой;

– закреплять знания детей о космосе, планетах.

– развивать физические качества (быстроту, ловкость, выносливость), умение детей играть в команде, учитывая возможности партнера, не ссориться, не обижаться друг на друга;

– воспитывать смелость, доброту и дружеские взаимоотношения;

– создать положительно-эмоциональный настрой, радость от совместной двигательной деятельности.

**Предварительная работа:**

– беседы и занятия с детьми, на которых они узнают о космосе, планетах, космонавтах;

– рассматривание иллюстраций и видеоматериала;

– проведение игр по данной тематике;

– выставка поделок и рисунков на космическую тематику;

– разучивание разминки;

– оформление зала (затемнённые окна, стены и потолок оформлены на космическую тему)

**Словарная работа:**

Активизировать словарь: астроном, планета, метеорит, комета, черная дыра, телескоп, ракета, космонавт, спутник, невесомость.

**Материалы и оборудование:**

Мультимедийное оборудование, обручи, черные круги, ходули, конусы, кольца, картонные кружочки, 2 картинка модель планет, 2 клюшки, 2 корзины, воздушные шары, 2 мяча «земной шар», две стойки с сеткой.

**Ход**

*Дети под музыку спортивным шагом заходят в зал.*

*Гаснет свет, горит иллюминация.*

**Инструктор.**

Ребята, посмотрите, наш спортивный зал сегодня какой-то необычный. Скажите, пожалуйста, что он вам напоминает? (ответы детей).

**Голос за кадром**

Мы с вами живем на прекрасной планете

С названием чудесным – Земля.  
Но в космосе есть и другие планеты,  
Мы верим – там наши друзья!  
Они, как и мы, любят петь и смеяться,  
Резвиться, шутить, танцевать!  
Мы в гости зовем их:  
«Вы к нам прилетайте,  
Мы с вами хотим поиграть».

**Инструктор.**

Ребята, мы сегодня получили необычное послание. Давайте посмотрим!  
*На экране появляется изображение инопланетянина.*

**Инопланетянин.** Здравствуйте, жители планеты Земля, ребята детского сада Ромашка! Вас приветствуют жители планеты Спарт. Команда веселых спартанят приглашает вас на космические соревнования, которые состоятся на нашей планете, в самом центре Вселенной.

**Инструктор.**

Ребята, давайте поприветствуем спартанят!

**Дети.** Здравствуйте, спартанята!

**Инопланетянин:**

Здравствуйте, земляне!

**Инструктор.** А как же мы доберёмся до вашей планеты, ведь наши космические корабли так далеко ещё не летают?

**Инопланетянин.**

Мы послали за вами космолёты. Счастливого полёта!

**Инструктор.**

Чтобы в космос полететь,

Одного желанья мало.

Будем мы тренироваться,

Будем силы набираться.

Не зевай! Не ленись!

На разминку становись!

**Разминка под песню «Паровоз Букашка»- разные виды ходьбы и бега**

**Инструктор.**

Ну что ж, хватит разминаться,

Уж пора с Землёй прощаться.

Далекие звезды в небе горят,

Зовут они в гости спортивных ребят.

Собраться в дорогу недолго для нас –

И вот мы к полету готовы сейчас.

Занимайте свои места в космолетах.

*Дети садятся по двое в обручи – «кресла». Включается запись предстартового отсчета, звучит космическая музыка.*

*Гаснет свет, горит иллюминация.*

**Инструктор.**

Космолёты уносятся в космос, и если мы посмотрим сверху на нашу планету, то увидим ее голубой. Голубой она кажется потому, что большая часть её покрыта водой: это океаны, моря, реки, озера.

Летят в космической дали

Наши космолёты.

И хоть малы окошки,

Всё видно в них, как на ладошке.

*На мультимедиа демонстрируются слайды, дети отвечают на вопросы инструктора (что они видят в окошках космолетов).*

**Инструктор.**

Внимание! Приближаемся к планете Спарт! Приготовиться к приземлению!

*Музыка затихает и включается свет. Дети встают на ноги.*

**Инструктор.** По-моему мы попали именно туда, куда нам нужно. Перед нами большая космическая поляна! Поздравляю всех с удачным полетом!

**Инопланетяне.**

Погодите не спешите вам нужно пройти испытание, чтобы жители нашей страны Спарт приняли вас, повторяйте все за Роботом Брониславом.

**Ритмическая гимнастика «Робот Бронислав»**

**Инструктор:** Пора начинать наши веселые соревнования.

У нас 2 команды: «ракета» и «комета». Команды займите свои позиции у стартовой линии.

У каждой команды космических путешественников есть набор звездочек.

Команда – выполнившая задание и прошедшая эстафету первой получает 2 звезды, проигравшая команда получает 1 звезду.

Команды готовы?

**Инструктор.** Ребята, вы знаете, что в космосе есть свои опасности – такие как, Черная дыра.

Дыра всегда стремится

Планеты поглотить

И страшным притяжением,

Как сетью, захватить.

**1. Эстафета «Преодоление космических дыр»**

Вам нужно перепрыгнуть через «космические дыры», последнюю огромную оббежать, вернуться обратно, передать эстафету.

**Инструктор.**

На некоторых планетах трудно передвигаться из-за пыли, кратеров, камней.

Без “планетотопов” вам не обойтись. Давайте протопчем нашими

“планетотопами” тропу “Дружбы”.

**2. Эстафета «Планетотопы»**

Первый игрок на ходулях идёт до ориентира, возвращается назад и передаёт ходули следующему участнику. Побеждает команда, которая переправиться быстрее и ни разу не оступится.

**Инструктор.**

Мы играем, мы играем,

Кружки в планеты превращаем:

Кружок — Юпитер, кружок — Луна.

Начинается игра!

### **3. Эстафета «Разноцветные планеты»**

Перед вами на финише расположены солнечные системы: вокруг «солнца» - «орбиты планет», а планеты у вас в руках. По сигналу первые игроки «змейкой» оббегают конусы, кладут кружок-«планету» на любой кружок («помещают на орбиту») и бегом по прямой возвращаются к линии старта, передают эстафету. Побеждает команда, быстрее поместившая планеты на орбиты.

**Инструктор.** А теперь давайте немножко отдохнём, сделаем все вместе космическую гимнастику для глаз, мы будем следить за тем, как двигаются летающие тарелки.

### **"Космическая зрительная гимнастика"**

*(звучит музыка, дети сидят на ковре, глядя на экран, выполняют упражнения для глаз)*

**Инструктор.** В космическом пространстве не действует земное притяжение, все предметы, даже самые тяжелые, становятся легкими как воздушный шарик, в космосе – невесомость.

### **4. Эстафета «Космический хоккей»**

Наши команды постараются справиться с невесомостью. Каждый участник должен при помощи клюшки загнать воздушный шар в космические ворота.

**Инструктор.** Планета Сатурн - это самая необычная по внешнему виду планета, ее окружают яркие кольца. Они образованы различными частицами, камнями, льдом, снегом. Давайте поиграем с обручами, похожими на кольца Сатурна.

### **5. Эстафета "Кольца Сатурна"**

Командам нужно встать в шеренгу (1 м друг от друга). По сигналу первый игрок берёт один из обручей, лежащих возле него, надевает обруч на себя сверху, перешагивает его и передаёт следующему. Когда все обручи окажутся у последнего игрока, он поднимает их на уровне пояса, изображая Сатурн.

### **Инструктор.**

Подскажите, друзья, какую форму имеет наша планета Земля? Правильно, форму шара. «Дадим Шар Земной детям, пусть им играют...»

### **6. Эстафета «Шар Земной»**

Дети садятся на пол, ноги - «елочкой». По команде начинается передача мяча над головой. Как только последний участник получает мяч, он встает, бежит вперед колонны и садится. Передача мяча начинается снова. Эстафета считается законченной, когда впереди команды снова оказывается капитан.

### **Инструктор.**

Разрушаются планеты,

Метеоры и кометы

Превращаются в обломки,

Пыль, мельчайшие осколки.

### **8. Эстафета «Космические дворники»**

Ваша задача – разобрать космические завалы. Эстафета шуточная. Вместо того, чтобы убрать мусор в корзины, вы будете перебрасывать его на поле противоположной команды, до тех пор пока играет музыка. Побеждает команда, которая лучше очистит своё поле.

*Зал разделён, волейбольной сеткой, на две половины.*

*Команды располагаются по обе стороны сетки.*

*По полу рассыпается «космический мусор».*

**Инструктор.**

Молодцы! Все старались, помогали друг другу, проявляли в эстафетах быстроту, смелость, выдержку, были честными и великодушными в борьбе. Пока жюри подводит итоги соревнований, предлагаю поиграть в игру.

**Игра-викторина «Угадай-ка» (презентация «Загадки о космосе»)**

**Инопланетяне:** Молодцы ребята! Вы показали свою силу, ловкость, смекалку и сообразительность. Проявили такие важные качества, как взаимовыручка, умение подчиняться правилам. Растите, учитесь и тренируйтесь. Далёкие планеты ждут вас.

Вот и все, пришла пора

Вам домой лететь друзья!

*Дети садятся в «космолёты».*

Хором считают:

«Пять, четыре, три, два, один, пуск! » *Звучит музыка.*

**Инструктор.**

Внимание, приземляемся!

Мы из полета возвратились и на Землю приземлились.

Понравилось вам наше путешествие? *(Ответы детей)*

**Инструктор.**

Молодцы, ребята,

Очень все старались!

Вы с большим успехом

Спортом занимались!

И я твердо верю:

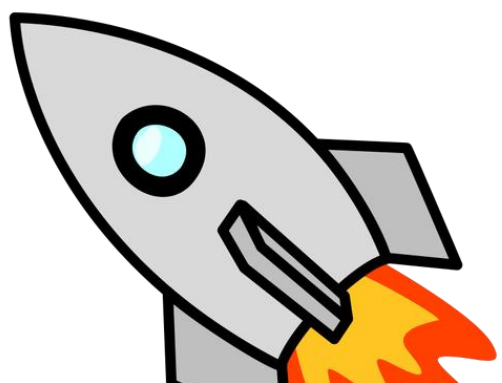
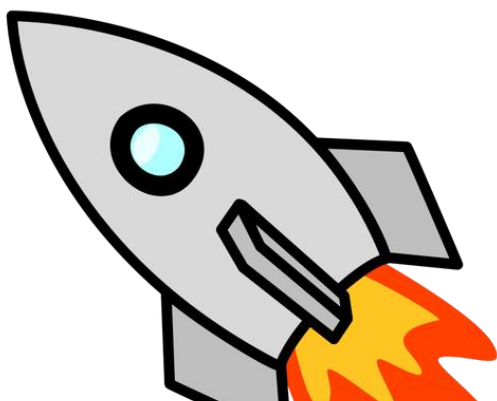
Если захотите,

Все вы, без сомненья,

В космос полетите!

*Звучит спортивный марш. Дети уходят из зала.*





PAKETA

PAKETA





